



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Spät, Stefan

Asociación: Giessen
Dorsal: 365

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:27:51

velocidad: 7.69 km/h
rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 246 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 228 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 26(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:29:04	7:07	31	32:14	247	12.50	1:29:04	7:07	5	17:15	227	20:49
vuelta 2	10.55	1:18:59	7:29	28	27:30	237	23.05	2:48:03	7:17	5	28:31	233	36:25
vuelta 3	10.55	1:26:32	8:12	27	31:18	211	33.60	4:14:35	7:34	4	41:13	203	1:41:38
última vuelta me	8.60	1:13:16	8:31	26	36:36	220	42.20	5:27:51	7:46	28	2:00:30	245	4:24:34