



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Vicente, Labrador Ramos

Asociación: Hinojedo

Dorsal: 393

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:27:55

velocidad: 7.72 km/h

rendimiento en carrera: 7:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 46(de 57)

mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:16:50	6:08	28	17:25	145	22:58	12.50	1:16:50	6:08	22	229	8:35	
vuelta 2	10.55	1:15:29	7:09	45	20:29	215	27:43	23.05	2:32:19	6:36	22	2:32	235	20:41
vuelta 3	10.55	1:20:11	7:36	37	31:52	181	31:52	33.60	3:52:30	6:55	17	2:04	205	1:19:33
última vuelta me	8.60	1:35:25	11:05	57	52:45	264	58:45	42.20	5:27:55	7:46	50	2:16:54	247	4:24:38