



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Majek, Jaroslaw

Asociación: KB Maniac Poznan
 Dorsal: 204

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M40

tiempo total: 5:33:12

velocidad: 7.56 km/h
 rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 292)
 posición en el recorrido/Men: 232 (de 267)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 57(de 64)
 mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:21:35	6:31	49	26:53	199	27:43	12.50	1:21:35	6:31	29	6:36	231	13:20
vuelta 2	10.55	1:17:51	7:22	57	28:15	229	30:05	23.05	2:39:26	6:55	29	13:38	237	27:48
vuelta 3	10.55	1:36:44	9:10	58	40:54	243	48:25	33.60	4:16:10	7:37	25	30:31	207	1:43:13
última vuelta me	8.60	1:17:02	8:57	61	36:23	241	40:22	42.20	5:33:12	7:53	61	4:29:55	249	4:29:55