



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schiefelbein, Ronny-Nico

Asociación: ALG VfL BOKEL
Dorsal: 307

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 5:33:45

velocidad: 7.59 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 251 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 28(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	12.50	1:11:26	5:42	11	14:36	72	12.50	1:11:26	5:42	3	232	3:11	
vuelta 2	10.55	1:13:36	6:58	24	22:07	202	23.05	2:25:02	6:17	3	5:30	238	13:24
vuelta 3	10.55	1:39:57	9:28	28	44:43	246	33.60	4:04:59	7:17	29	31:37	250	1:32:02
última vuelta me	8.60	1:28:46	10:19	30	52:06	260	42.20	5:33:45	7:54	30	2:06:24	250	4:30:28