



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schultheiss, Torsten

Asociación: www.laufendfit.eu

Dorsal: 342

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:36:17

velocidad: 7.53 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 58(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:32:42	7:24	62	38:00	254	38:50	12.50	1:32:42	7:24	30	17:43	234	24:27
vuelta 2	10.55	1:18:58	7:29	58	29:22	236	31:12	23.05	2:51:40	7:26	30	25:52	240	40:02
vuelta 3	10.55	1:29:06	8:26	55	33:16	222	40:47	33.60	4:20:46	7:45	26	35:07	209	1:47:49
última vuelta me	8.60	1:15:31	8:46	58	34:52	234	38:51	42.20	5:36:17	7:58	62	4:33:00	252	4:33:00