



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

Schultheiss, Torsten

Asociación: [www.laufendfit.eu](http://www.laufendfit.eu)

Dorsal: 342

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 5:36:17

velocidad: 7.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 235 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 58(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| vuelta 1         | 12.50       | 1:32:42         | 7:24                   | 62                   | 38:00           | 254            | 38:50       | 12.50           | 1:32:42           | 7:24                 | 30              | 17:43          | 234 | 24:27   |
| vuelta 2         | 10.55       | 1:18:58         | 7:29                   | 58                   | 29:22           | 236            | 31:12       | 23.05           | 2:51:40           | 7:26                 | 30              | 25:52          | 240 | 40:02   |
| vuelta 3         | 10.55       | 1:29:06         | 8:26                   | 55                   | 33:16           | 222            | 40:47       | 33.60           | 4:20:46           | 7:45                 | 26              | 35:07          | 209 | 1:47:49 |
| última vuelta me | 8.60        | 1:15:31         | 8:46                   | 58                   | 34:52           | 234            | 38:51       | 42.20           | 5:36:17           | 7:58                 | 62              | 4:33:00        | 252 | 4:33:00 |