



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Plagemann, Peter

Asociación: Freaky Friday Runners Bamberg
Dorsal: 265

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:36:33

velocidad: 7.49 km/h
rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 237 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 48(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:24:31	6:45	44	25:06	218	30:39	12.50	1:24:31	6:45	24	4:57	236	16:16
vuelta 2	10.55	1:16:39	7:15	47	21:39	226	28:53	23.05	2:41:10	6:59	24	11:23	242	29:32
vuelta 3	10.55	1:37:06	9:12	52	48:47	244	48:47	33.60	4:18:16	7:41	19	27:50	211	1:45:19
última vuelta me	8.60	1:18:17	9:06	50	35:37	245	41:37	42.20	5:36:33	7:58	52	2:25:32	254	4:33:16