



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Riedel, Roland

Asociación: Adler-Langlauf Bottrop
Dorsal: 289

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:39:19

velocidad: 7.43 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 238 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 49(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:32:25	7:23	54	33:00	253	38:33	12.50	1:32:25	7:23	25	12:51	237	24:10
vuelta 2	10.55	1:22:23	7:48	52	27:23	247	34:37	23.05	2:54:48	7:35	57	25:01	262	43:10
vuelta 3	10.55	1:31:07	8:38	49	42:48	233	42:48	33.60	4:25:55	7:54	20	35:29	212	1:52:58
última vuelta me	8.60	1:13:24	8:32	47	30:44	224	36:44	42.20	5:39:19	8:02	53	2:28:18	255	4:36:02