



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Eis, Jutta

Asociación: Hannover
Dorsal: 72

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:39:44

velocidad: 7.42 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
vuelta 1	12.50	1:32:47	7:25	8	19:37	21	24:38	12.50	1:32:47	7:25	8	19:37	8	8:33
vuelta 2	10.55	1:24:48	8:02	8	22:44	22	25:00	23.05	2:57:35	7:42	8	42:21	22	42:21
vuelta 3	10.55	1:31:58	8:43	8	28:04	21	28:04	33.60	4:29:33	8:01	8	1:10:25	7	26:12
última vuelta me	8.60	1:10:11	8:09	8	21:07	20	21:07	42.20	5:39:44	8:03	8	1:31:32	19	1:37:02