



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Staack, Andreas

Asociación: Henstedt-Ulzburg
Dorsal: 369

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 5:40:06

velocidad: 7.41 km/h
rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 241 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 24(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:30:50	7:15	24	30:24	251	36:58	12.50	1:30:50	7:15	3	14:30	240	22:35
vuelta 2	10.55	1:24:12	7:58	25	32:52	255	36:26	23.05	2:55:02	7:35	3	25:26	244	43:24
vuelta 3	10.55	1:30:04	8:32	21	36:22	225	41:45	33.60	4:25:06	7:53	3	36:41	215	1:52:09
última vuelta me	8.60	1:15:00	8:43	23	36:26	230	38:20	42.20	5:40:06	8:03	25	2:17:20	258	4:36:49