



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Abel, Angelika

Asociación: TV Stammheim
Dorsal: 1

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 5:41:06

velocidad: 7.39 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 4:41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Women				
vuelta 1	12.50	1:35:39	7:39	5	17:48	24	27:30	12.50	1:35:39	7:39	4	17:48	6	11:25
vuelta 2	10.55	1:24:04	7:58	5	13:54	21	24:16	23.05	2:59:43	7:47	6	31:42	23	44:29
vuelta 3	10.55	1:27:48	8:19	3	11:58	19	23:54	33.60	4:27:31	7:57	4	43:40	5	24:10
última vuelta me	8.60	1:13:35	8:33	4	16:00	22	24:31	42.20	5:41:06	8:04	4	59:40	21	1:38:24