



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Gerlach, Olaf

Asociación: TV Werne 03
Dorsal: 96

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:46:28

velocidad: 7.27 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 244 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 59(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	Total km	Total tiempo	Total min/km					
vuelta 1	12.50	1:27:10	6:58	60	32:28	240	33:18	12.50	1:27:10	6:58	31	12:11	243	18:55
vuelta 2	10.55	1:28:14	8:21	62	38:38	263	40:28	23.05	2:55:24	7:36	31	29:36	246	43:46
vuelta 3	10.55	1:38:03	9:17	59	42:13	245	49:44	33.60	4:33:27	8:08	27	47:48	218	2:00:30
última vuelta me	8.60	1:13:01	8:29	52	32:22	218	36:21	42.20	5:46:28	8:12	63	4:43:11	261	4:43:11