



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Breiter, Steffen

Asociación: TG Obertshausen
Dorsal: 45

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:47:07

velocidad: 7.26 km/h
rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 268 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 245 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 60(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:34:18	7:32	63	39:36	259	40:26	12.50	1:34:18	7:32	32	19:19	244	26:03
vuelta 2	10.55	1:25:48	8:07	61	36:12	258	38:02	23.05	3:00:06	7:48	32	34:18	247	48:28
vuelta 3	10.55	1:32:47	8:47	56	36:57	239	44:28	33.60	4:32:53	8:07	28	47:14	219	1:59:56
última vuelta me	8.60	1:14:14	8:37	54	33:35	226	37:34	42.20	5:47:07	8:13	64	4:43:50	262	4:43:50