



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kaltwasser, Cornelia

Asociación: Rennsteiglauf Weilheim
Dorsal: 154

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 5:49:00

velocidad: 7.22 km/h
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 292)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 4:02:42

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	12.50	1:34:38	7:34	5	26:29	23	26:29	12.50	1:34:38	7:34	5	26:29	3	10:24
vuelta 2	10.55	1:28:07	8:21	5	28:19	24	28:19	23.05	3:02:45	7:55	5	54:48	24	47:31
vuelta 3	10.55	1:32:43	8:47	5	27:54	22	28:49	33.60	4:35:28	8:11	5	1:22:42	2	32:07
última vuelta me	8.60	1:13:32	8:33	5	23:36	21	24:28	42.20	5:49:00	8:16	5	1:46:18	24	1:46:18