



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kaltwasser, Jörg

Asociación: Rennsteiglauf Weilheim
Dorsal: 155

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:49:00

velocidad: 7.22 km/h
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 270 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 246 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 51(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	12.50	1:34:38	7:34	56	35:13	260	40:46	12.50	1:34:38	7:34	27	15:04	245	26:23
vuelta 2	10.55	1:26:36	8:12	56	31:36	259	38:50	23.05	3:01:14	7:51	26	31:27	248	49:36
vuelta 3	10.55	1:30:36	8:35	48	42:17	229	42:17	33.60	4:31:50	8:05	22	41:24	220	1:58:53
última vuelta me	8.60	1:17:10	8:58	49	34:30	242	40:30	42.20	5:49:00	8:16	55	2:37:59	263	4:45:43