



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Ulmschneider, Klaus-Peter

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 392

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 5:49:02

velocidad: 7.22 km/h  
rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 247 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 52(de 57)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:30:05	7:12	52	30:40	250	36:13	12.50	1:30:05	7:12	28	10:31	246	21:50
vuelta 2	10.55	1:24:04	7:58	54	29:04	252	36:18	23.05	2:54:09	7:33	27	24:22	249	42:31
vuelta 3	10.55	1:35:40	9:04	51	47:21	242	47:21	33.60	4:29:49	8:01	23	39:23	221	1:56:52
última vuelta me	8.60	1:19:13	9:12	52	36:33	251	42:33	42.20	5:49:02	8:16	56	2:38:01	264	4:45:45