



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Müller, Hans-Heiko

Asociación: Hamburg
Dorsal: 233

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 6:09:19

velocidad: 6.82 km/h
rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 250 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 53(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:30:56	7:16	53	31:31	252	37:04	12.50	1:30:56	7:16	29	11:22	249	22:41
vuelta 2	10.55	1:28:09	8:21	57	33:09	262	40:23	23.05	2:59:05	7:46	28	29:18	251	47:27
vuelta 3	10.55	1:47:46	10:12	53	59:27	250	59:27	33.60	4:46:51	8:32	24	56:25	224	2:13:54
última vuelta me	8.60	1:22:28	9:35	54	39:48	255	45:48	42.20	6:09:19	8:45	57	2:58:18	267	5:06:02