



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Lisker, Mario

Asociación: Bundeswehr
 Dorsal: 198

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Männer M30

tiempo total: 1:52:32

velocidad: 11.20 km/h
 rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 61)
 posición en el recorrido/Men: 2 (de 50)
 mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:52:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	12.50	1:04:56	5:11	1	-	2	0:46	12.50	1:04:56	5:11	3	-	2	50
última vuelta me	8.60	47:36	5:32	1	-	3	5:44	21.10	1:52:32	5:19	1	-	2	6:30