



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## evaluación detallada

**Nicolaus, Alexander**

Asociación: BASF Running Team Tokyo  
Dorsal: 236

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 2:32:48

velocidad: 8.25 km/h  
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 61)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:21:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	39	24:45	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	12	
última vuelta me	8.60	1:03:53	7:25	2	3:42	35	22:01	21.10	2:32:48	7:14	2	11:31	37	46:46