



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Nicolaus, Alexander

Asociación: BASF Running Team Tokyo
Dorsal: 236

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:32:48

velocidad: 8.25 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 61)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:21:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	39	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	12	
última vuelta me	8.60	1:03:53	7:25	2	3:42	35	21.10	2:32:48	7:14	2	11:31	37	46:46