



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

Niemann, Silke

Asociación: TC Fiko Rostock  
Dorsal: 238

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 2:33:56

velocidad: 8.19 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 61)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 2:22:03

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 2:33:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Wome	Women				km	tiempo	min/km	cat
vuelta 1	12.50	1:33:00	7:26	2	13:05	6	13:30	12.50	1:33:00	7:26	1	-	4	7:30
última vuelta me	8.60	1:00:56	7:05	1	-	4	5:22	21.10	2:33:56	7:17	1	-	4	11:53