



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Niemann, Silke

Asociación: TC Fiko Rostock
Dorsal: 238

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 2:33:56

velocidad: 8.19 km/h
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 61)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:22:03

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
vuelta 1	12.50	1:33:00	7:26	2	13:05	6	13:30	12.50	1:33:00	7:26	1	-	4	7:30
última vuelta me	8.60	1:00:56	7:05	1	-	4	5:22	21.10	2:33:56	7:17	1	-	4	11:53