



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### evaluación detallada

Hansen, Dirk

Asociación: Niebüll

Dorsal: 113

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:35:18

velocidad: 8.11 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	12.50	1:29:50	7:11	8	17:20	40	25:40	12.50	1:29:50	7:11	7	17:20	15	
última vuelta me	8.60	1:05:28	7:36	6	17:32	38	23:36	21.10	2:35:18	7:21	7	34:52	40	49:16