



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Hauch, Rainer

Asociación: LSV Basel
Dorsal: 117

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:25:37

velocidad: 12.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	12.50	54:42	4:22	1	-	2	0:50	12.50	54:42	4:22	62		251	
vuelta 2	10.55	49:36	4:42	1	-	3	1:50	23.05	1:44:18	4:31	48		7	
vuelta 3	10.55	56:19	5:20	2	0:29	10	8:00	33.60	2:40:37	4:46	3	3	7:40	
última vuelta me	8.60	45:00	5:13	3	4:21	13	8:20	42.20	3:25:37	4:52	2	2:22:20	9	2:22:20