



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Amborn, Ulrich

Asociación: LG Offenbach
Dorsal: 3

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:26:30

velocidad: 12.20 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	12.50	1:00:28	4:50	2	0:02	17	6:36	12.50	1:00:28	4:50	26	5		
vuelta 2	10.55	52:04	4:56	2	0:44	10	4:18	23.05	1:52:32	4:52	26	8		
vuelta 3	10.55	55:24	5:15	2	1:42	6	7:05	33.60	2:47:56	4:59	12	4	14:59	
última vuelta me	8.60	38:34	4:29	1	-	2	1:54	42.20	3:26:30	4:53	2	3:44	10	2:23:13