



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Branse, Konrad

Asociación: LT SV Westum
Dorsal: 44

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:28:33

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	12.50	56:48	4:32	2	2:56	3	2:56	12.50	56:48	4:32	9	252		
vuelta 2	10.55	51:54	4:55	2	4:08	9	4:08	23.05	1:48:42	4:42	2	7:04	10	
vuelta 3	10.55	56:12	5:19	2	4:53	9	7:53	33.60	2:44:54	4:54	2	11:57	5	11:57
última vuelta me	8.60	43:39	5:04	2	3:07	10	6:59	42.20	3:28:33	4:56	3	2:03:54	12	2:25:16