



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Trtschka, Frank

Asociación: Ultrasportler.de
Dorsal: 388

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:33:12

velocidad: 11.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	12.50	58:39	4:41	2	0:06	11	4:47	12.50	58:39	4:41	22	258		
vuelta 2	10.55	51:21	4:52	1	-	5	3:35	23.05	1:50:00	4:46	24	13		
vuelta 3	10.55	56:09	5:19	1	-	8	7:50	33.60	2:46:09	4:56	11	8	13:12	
última vuelta me	8.60	47:03	5:28	2	1:54	21	10:23	42.20	3:33:12	5:03	2	28:41	15	2:29:55