



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Trtschka, Frank

Asociación: Ultrasportler.de  
 Dorsal: 388

recorrido: 42.20 km  
 Marathon

categoría:  
 Männer M30

tiempo total: 3:33:12

velocidad: 11.82 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 292)  
 posición en el recorrido/Men: 8 (de 267)  
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 1(de 24)  
 mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men
vuelta 1	12.50	58:39	4:41	2	0:06	11	4:47	12.50	58:39	4:41	22	258
vuelta 2	10.55	51:21	4:52	1	-	5	3:35	23.05	1:50:00	4:46	24	13
vuelta 3	10.55	56:09	5:19	1	-	8	7:50	33.60	2:46:09	4:56	11	8 13:12
última vuelta me	8.60	47:03	5:28	2	1:54	21	10:23	42.20	3:33:12	5:03	2 28:41	15 2:29:55