



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Jensen, Lasse Taagaard

Asociación: Aalborg Triathlon Klub
Dorsal: 150

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:35:15

velocidad: 11.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:00:02	4:48	5	1:29	15	6:10	12.50	1:00:02	4:48	20	8
vuelta 2	10.55	52:30	4:58	3	1:09	12	4:44	23.05	1:52:32	4:52	23	8
vuelta 3	10.55	57:34	5:27	2	1:25	17	9:15	33.60	2:50:06	5:03	19	9 17:09
última vuelta me	8.60	45:09	5:15	1	-	14	8:29	42.20	3:35:15	5:06	3 30:44	16 2:31:58