



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Kiwus, Dirk

Asociación: Berlin

Dorsal: 165

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:37:20

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	58:18	4:39	3	1:28	8	12.50	58:18	4:39	26		9
vuelta 2	10.55	51:25	4:52	2	2:07	6	23.05	1:49:43	4:45	27		15
vuelta 3	10.55	57:11	5:25	2	3:47	15	33.60	2:46:54	4:58	25		10 13:57
última vuelta me	8.60	50:26	5:51	8	8:50	41	42.20	3:37:20	5:09	2	15:14	17 2:34:03