



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Bechler, Ralf

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 16

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:00:26

velocidad: 10.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 61)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 50)
mejor tiempo del recorrido: 1:46:02

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	12.50	1:12:30	5:47	1	-	8	8:20	12.50	1:12:30	5:47	1	-	30
última vuelta me	8.60	47:56	5:34	1	-	6	6:04	21.10	2:00:26	5:42	1	-	6 14:24