



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Luef, Manuel

Asociación: Pinggau
Dorsal: 203

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 3:44:18

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:32:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	12.50	56:50	4:32	1	-	4	2:58	12.50	56:50	4:32	29	253		
vuelta 2	10.55	53:43	5:05	2	2:14	14	5:57	23.05	1:50:33	4:47	28	16		
vuelta 3	10.55	1:01:26	5:49	5	6:12	31	13:07	33.60	2:51:59	5:07	26	12	19:02	
última vuelta me	8.60	52:19	6:05	6	15:39	58	15:39	42.20	3:44:18	5:18	3	16:57	19	2:41:01