



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Walgers, Arien

Asociación: Dasseler SC  
Dorsal: 401

recorrido: 42.20 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 3:44:32

velocidad: 11.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 292)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 267)  
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 64)  
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	12.50	1:01:35	4:55	3	6:53	18	7:43	12.50	1:01:35	4:55	63	261
vuelta 2	10.55	54:21	5:09	2	4:45	18	6:35	23.05	1:55:56	5:01	60	252
vuelta 3	10.55	59:40	5:39	6	3:50	23	11:21	33.60	2:55:36	5:13	54	227 22:39
última vuelta me	8.60	48:56	5:41	13	8:17	33	12:16	42.20	3:44:32	5:19	3	2:41:15 21 2:41:15