



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Strohbach, Dirk

Asociación: Die Kilometerfräse
Dorsal: 379

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:48:16

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|-------|--------|---------|------|----|---------|-------|---------|
| | | | | retraso min | retraso seg | retraso seg | km | tiempo | min/km | | | | | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:12:18 | 5:47 | 20 | 17:36 | 88 | 18:26 | 12.50 | 1:12:18 | 5:47 | 34 | 12 | 4:03 | |
| vuelta 2 | 10.55 | 59:29 | 5:38 | 12 | 9:53 | 47 | 11:43 | 23.05 | 2:11:47 | 5:43 | 34 | 22 | 0:09 | |
| vuelta 3 | 10.55 | 55:50 | 5:17 | 1 | - | 7 | 7:31 | 33.60 | 3:07:37 | 5:35 | 30 | 16 | 34:40 | |
| última vuelta me | 8.60 | 40:39 | 4:43 | 1 | - | 4 | 3:59 | 42.20 | 3:48:16 | 5:24 | 4 | 2:44:59 | 27 | 2:44:59 |