8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Strohbach, Dirk

Asociación: Die Kilometerfräse
Dorsal: 379

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:48:16

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	12.50	1:12:18	5:47	20	17:36	88	18:26	12.50	1:12:18	5:47	34		12	4:03
vuelta 2	10.55	59:29	5:38	12	9:53	47	11:43	23.05	2:11:47	5:43	34		22	0:09
vuelta 3	10.55	55:50	5:17	1	-	7	7:31	33.60	3:07:37	5:35	30		16	34:40
última vuelta me	8.60	40:39	4:43	1	-	4	3:59	42.20	3:48:16	5:24	4	2:44:59	27	2:44:59