



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Jensen, Jesper Hahn

Asociación: BP GAS

Dorsal: 149

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:49:34

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 292)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 267)

mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 6(de 64)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men			Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	12.50	1:02:18	4:59	4	7:36	20	8:26			12.50	1:02:18	4:59	37	15		
vuelta 2	10.55	58:35	5:33	7	8:59	37	10:49			23.05	2:00:53	5:14	61	256		
vuelta 3	10.55	1:02:16	5:54	12	6:26	40	13:57			33.60	3:03:09	5:27	32	18	30:12	
última vuelta me	8.60	46:25	5:23	6	5:46	17	9:45			42.20	3:49:34	5:26	7	2:46:17	30	2:46:17