



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Pommer, Mario

Asociación: Meddys LWT Koblenz
Dorsal: 269

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:49:53

velocidad: 10.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 5(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:07:36	5:24	9	10:46	38	12.50	1:07:36	5:24	28	16	
vuelta 2	10.55	57:13	5:25	5	7:55	26	23.05	2:04:49	5:24	50	260	
vuelta 3	10.55	58:32	5:32	3	5:08	18	33.60	3:03:21	5:27	28	19	30:24
última vuelta me	8.60	46:32	5:24	3	4:56	19	42.20	3:49:53	5:26	5	27:47	31 2:46:36