



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Schilder, Holger

Asociación: GMRLV
Dorsal: 309

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:51:35

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 2(de 57)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	12.50	1:03:36	5:05	3	4:11	23	12.50	1:03:36	5:05	57		264
vuelta 2	10.55	56:12	5:19	2	1:12	20	23.05	1:59:48	5:11	56		255
vuelta 3	10.55	1:01:42	5:50	4	13:23	33	33.60	3:01:30	5:24	26	17	28:33
última vuelta me	8.60	50:05	5:49	4	7:25	39	42.20	3:51:35	5:29	4	40:34	33 2:48:18