



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Wolf, Juergen

Asociación: Post-Sport-Telekom-Trier
Dorsal: 429

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:52:55

velocidad: 10.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 3(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 12.50 | 1:13:37 | 5:53 | 6 | 13:11 | 105 | 12.50 | 1:13:37 | 5:53 | 24 | 20 | 5:22 | |
| vuelta 2 | 10.55 | 58:58 | 5:35 | 3 | 7:38 | 42 | 23.05 | 2:12:35 | 5:45 | 24 | 27 | 0:57 | |
| vuelta 3 | 10.55 | 56:52 | 5:23 | 3 | 3:10 | 12 | 33.60 | 3:09:27 | 5:38 | 22 | 24 | 36:30 | |
| última vuelta me | 8.60 | 43:28 | 5:03 | 3 | 4:54 | 9 | 42.20 | 3:52:55 | 5:31 | 4 | 30:09 | 36 | 2:49:38 |