



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: Weimar
Dorsal: 84

recorrido: 42.20 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:53:52

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 292)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 267)
mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 9(de 64)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	12.50	58:14	4:39	2	3:32	7	4:22	12.50	58:14	4:39	40	21
vuelta 2	10.55	58:53	5:34	9	9:17	40	11:07	23.05	1:57:07	5:04	38	28
vuelta 3	10.55	1:05:42	6:13	15	9:52	51	17:23	33.60	3:02:49	5:26	56	229 29:52
última vuelta me	8.60	51:03	5:56	15	10:24	44	14:23	42.20	3:53:52	5:32	10 2:50:35	37 2:50:35