



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**POMMER, Mario**

Asociación: Meddys LWT Koblenz  
Dorsal: 276

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 3:51:51

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28	33		
vuelta 2	5.27	28:45	5:27	14	5:19	70	5:19	10.54	57:32	5:27	19	35		
vuelta 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:37	5:24	27	32		
vuelta 4	5.27	28:19	5:22	6	3:17	35	3:41	21.08	1:53:56	5:24	23	31		
vuelta 5	5.27	28:33	5:25	6	2:24	26	3:14	26.35	2:22:29	5:24	24	27	19:40	
vuelta 6	5.27	28:34	5:25	4	2:03	17	2:43	31.62	2:51:03	5:24	24	30	22:17	
vuelta 7	5.27	30:04	5:42	5	2:25	21	3:57	36.89	3:21:07	5:27	22	23	26:14	
última vuelta Zie	5.27	30:44	5:49	5	4:07	22	5:01	42.16	3:51:51	5:29	8	2:25:58	38	3:25:04