



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HANZLIK, Ondrey

Asociación: AK Baník Prievidza
Dorsal: 105

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:54:24

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 4(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	25:42	4:52	3	1:39	21	5.27	25:42	4:52	29		41	
vuelta 2	5.27	26:26	5:00	3	2:12	24	10.54	52:08	4:56	17	3:47	39	
vuelta 3	5.27	27:08	5:08	4	2:37	26	15.81	1:19:16	5:00	29		36	
vuelta 4	5.27	28:05	5:19	4	3:27	31	21.08	1:47:21	5:05	28		35	
vuelta 5	5.27	29:18	5:33	4	3:59	35	26.35	2:16:39	5:11	27		30 13:50	
vuelta 6	5.27	29:47	5:39	4	3:50	28	31.62	2:46:26	5:15	18		33 17:40	
vuelta 7	5.27	34:13	6:29	7	8:06	61	36.89	3:20:39	5:26	27		26 25:46	
última vuelta Zie	5.27	33:45	6:24	6	8:02	59	42.16	3:54:24	5:33	5	2:32:51	42 3:27:37	