



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STOHLDREIER, Thorsten

Asociación: sparclub-spiekers-corner marsberg
Dorsal: 360

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:55:13

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 6(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	26:21	5:00	3	3:59	31	3:59	5.27	26:21	5:00	30	42		
vuelta 2	5.27	27:01	5:07	4	3:35	33	3:35	10.54	53:22	5:03	25	40		
vuelta 3	5.27	27:14	5:10	4	3:36	28	3:36	15.81	1:20:36	5:05	28	37		
vuelta 4	5.27	28:30	5:24	8	3:28	38	3:52	21.08	1:49:06	5:10	24	36		
vuelta 5	5.27	29:41	5:37	10	3:32	41	4:22	26.35	2:18:47	5:16	25	31	15:58	
vuelta 6	5.27	30:27	5:46	9	3:56	40	4:36	31.62	2:49:14	5:21	25	34	20:28	
vuelta 7	5.27	32:33	6:10	9	4:54	44	6:26	36.89	3:21:47	5:28	23	27	26:54	
última vuelta Zie	5.27	33:26	6:20	10	6:49	55	7:43	42.16	3:55:13	5:34	9	2:29:20	43	3:28:26