9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KÖTTNITZ, Matthias

Asociación: Riedstadt
Dorsal: 174

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:57:39

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 4(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	5.27	27:25	5:12	8	4:02	49	5:03	5.27	27:25	5:12	30		46	
vuelta 2	5.27	26:54	5:06	6	2:17	31	3:28	10.54	54:19	5:09	24		44	
vuelta 3	5.27	27:52	5:17	4	2:31	34	4:14	15.81	1:22:11	5:11	29		41	
vuelta 4	5.27	28:40	5:26	4	1:50	40	4:02	21.08	1:50:51	5:15	23		40	
vuelta 5	5.27	29:23	5:34	4	1:45	38	4:04	26.35	2:20:14	5:19	27		35	17:25
vuelta 6	5.27	31:03	5:53	6	2:51	45	5:12	31.62	2:51:17	5:25	29		38	22:31
vuelta 7	5.27	33:07	6:17	10	4:56	48	7:00	36.89	3:24:24	5:32	27		31	29:31
última vuelta Zie	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	3:57:39	5:38	5	2:36:53	47	3:30:52