



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HÖSL, Patrick

Asociación: LG DUV

Dorsal: 135

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:00:36

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 9(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	31:25	5:57	23	9:03	127	9:03	5.27	31:25	5:57	22		50	
vuelta 2	5.27	28:42	5:26	13	5:16	69	5:16	10.54	1:00:07	5:42	33		198	
vuelta 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:28:12	5:34	22		45	
vuelta 4	5.27	28:31	5:24	9	3:29	39	3:53	21.08	1:56:43	5:32	27		44	
vuelta 5	5.27	29:44	5:38	11	3:35	42	4:25	26.35	2:26:27	5:33	20		39	23:38
vuelta 6	5.27	30:27	5:46	9	3:56	40	4:36	31.62	2:56:54	5:35	28		42	28:08
vuelta 7	5.27	31:33	5:59	7	3:54	31	5:26	36.89	3:28:27	5:39	26		35	33:34
última vuelta Zie	5.27	32:09	6:06	7	5:32	39	6:26	42.16	4:00:36	5:42	12	2:34:43	52	3:33:49