



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CLAAS, Cornelius

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 41

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:02:48

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 9(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	5.27	24:00	4:33	3	0:23	6	1:38	5.27	24:00	4:33	24	55		
vuelta 2	5.27	25:04	4:45	2	0:31	8	1:38	10.54	49:04	4:39	15	51		
vuelta 3	5.27	24:59	4:44	2	0:41	8	1:21	15.81	1:14:03	4:41	24	50		
vuelta 4	5.27	25:29	4:50	2	0:50	6	0:51	21.08	1:39:32	4:43	15	48		
vuelta 5	5.27	28:25	5:23	5	2:59	22	3:06	26.35	2:07:57	4:51	29	237	5:08	
vuelta 6	5.27	34:51	6:36	17	9:00	106	9:00	31.62	2:42:48	5:08	23	47	4:47	14:02
vuelta 7	5.27	39:18	7:27	21	13:07	139	13:11	36.89	3:22:06	5:28	21	39	27:13	
última vuelta Zie	5.27	40:42	7:43	20	14:38	149	14:59	42.16	4:02:48	5:45	9	56	40:05	3:36:01