



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KERRUTT, Anja

Asociación: Erfurt
Dorsal: 163

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 4:05:29

velocidad: 10.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:05:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.27	32:51	6:14	3	2:10	10	5:06	5.27	32:51	6:14	2	-	27	1:30
vuelta 2	5.27	29:39	5:37	1	-	3	0:33	10.54	1:02:30	5:55	2	-	21	
vuelta 3	5.27	29:03	5:30	1	-	1	-	15.81	1:31:33	5:47	1	-	13	
vuelta 4	5.27	29:18	5:33	1	-	1	-	21.08	2:00:51	5:43	1	-	14	
vuelta 5	5.27	29:46	5:38	1	-	1	-	26.35	2:30:37	5:42	1	-	12	
vuelta 6	5.27	30:46	5:50	1	-	1	-	31.62	3:01:23	5:44	3	-	24	
vuelta 7	5.27	31:53	6:02	1	-	1	-	36.89	3:33:16	5:46	1	-	20	
última vuelta Zie	5.27	32:13	6:06	1	-	1	-	42.16	4:05:29	5:49	2	2:35:48	2	2:35:48