



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**KERRUTT, Anja**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 163

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 4:05:29

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 289)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 4:05:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 5.27        | 32:51           | 6:14            | 3                     | 2:10                 | 10                | 5:06             | 5.27        | 32:51           | 6:14            | 2                     | -                    | 27                | 1:30             |
| vuelta 2          | 5.27        | 29:39           | 5:37            | 1                     | -                    | 3                 | 0:33             | 10.54       | 1:02:30         | 5:55            | 2                     | -                    | 21                |                  |
| vuelta 3          | 5.27        | 29:03           | 5:30            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 15.81       | 1:31:33         | 5:47            | 1                     | -                    | 13                |                  |
| vuelta 4          | 5.27        | 29:18           | 5:33            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 21.08       | 2:00:51         | 5:43            | 1                     | -                    | 14                |                  |
| vuelta 5          | 5.27        | 29:46           | 5:38            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 26.35       | 2:30:37         | 5:42            | 1                     | -                    | 12                |                  |
| vuelta 6          | 5.27        | 30:46           | 5:50            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 31.62       | 3:01:23         | 5:44            | 3                     | -                    | 24                |                  |
| vuelta 7          | 5.27        | 31:53           | 6:02            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 36.89       | 3:33:16         | 5:46            | 1                     | -                    | 20                |                  |
| última vuelta Zie | 5.27        | 32:13           | 6:06            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 42.16       | 4:05:29         | 5:49            | 2                     | 2:35:48              | 2                 | 2:35:48          |