



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TEWES, geertje

Asociación: ASV Faßberg
Dorsal: 373

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:08:16

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 4:08:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 5.27 | 27:45 | 5:15 | 1 | - | 1 | - | 5.27 | 27:45 | 5:15 | 1 | - | 26 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 29:14 | 5:32 | 1 | - | 2 | 0:08 | 10.54 | 56:59 | 5:24 | 1 | - | 20 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 29:43 | 5:38 | 1 | - | 2 | 0:40 | 15.81 | 1:26:42 | 5:29 | 1 | - | 25 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 30:30 | 5:47 | 1 | - | 2 | 1:12 | 21.08 | 1:57:12 | 5:33 | 1 | - | 26 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 31:36 | 5:59 | 1 | - | 2 | 1:50 | 26.35 | 2:28:48 | 5:38 | 1 | - | 23 | |
| vuelta 6 | 5.27 | 32:29 | 6:09 | 1 | - | 2 | 1:43 | 31.62 | 3:01:17 | 5:43 | 8 | - | 23 | |
| vuelta 7 | 5.27 | 33:28 | 6:21 | 2 | 1:23 | 3 | 1:35 | 36.89 | 3:34:45 | 5:49 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta Zie | 5.27 | 33:31 | 6:21 | 2 | 0:59 | 4 | 1:18 | 42.16 | 4:08:16 | 5:53 | 1 | - | 3 | 2:38:35 |