



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SÜßMANN, René

Asociación: Running Team Süßmann
Dorsal: 367

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:08:32

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	27:16	5:10	6	4:54	47	5.27	27:16	5:10	35	65		
vuelta 2	5.27	28:17	5:22	10	4:51	58	10.54	55:33	5:16	29	61		
vuelta 3	5.27	29:21	5:34	13	5:43	69	15.81	1:24:54	5:22	33	60		
vuelta 4	5.27	29:58	5:41	12	4:56	62	21.08	1:54:52	5:26	29	57		
vuelta 5	5.27	30:50	5:51	13	4:41	62	26.35	2:25:42	5:31	30	53	22:53	
vuelta 6	5.27	32:13	6:06	13	5:42	62	31.62	2:57:55	5:37	20	54	29:09	
vuelta 7	5.27	36:24	6:54	13	8:45	91	36.89	3:34:19	5:48	19	49	39:26	
última vuelta Zie	5.27	34:13	6:29	11	7:36	63	42.16	4:08:32	5:53	14	2:42:39	65	3:41:45