



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HECKING, Sven

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN
Dorsal: 109

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:11:21

velocidad: 7.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	34:32	6:33	3	3:25	16	12:54	5.27	34:32	6:33	3	3:25	5	1:07
vuelta 2	5.27	34:24	6:31	3	4:02	15	11:59	10.54	1:08:56	6:32	3	7:27	3	21:47
vuelta 3	5.27	35:53	6:48	3	4:44	15	12:33	15.81	1:44:49	6:37	3	12:11	5	5:44
vuelta 4	5.27	40:11	7:37	3	7:12	20	15:40	21.08	2:25:00	6:52	3	19:23	5	10:04
vuelta 5	5.27	43:55	8:20	3	9:04	18	18:54	26.35	3:08:55	7:10	3	28:27	5	17:11
última vuelta Zie	5.27	1:02:26	11:50	3	23:07	19	32:44	31.62	4:11:21	7:56	3	51:19	19	1:44:44