



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FÜRST, Hubert

Asociación: LT Alfdorf
Dorsal: 84

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:15:31

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 13(de 50)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	28:20	5:22	12	4:57	60	5:58	5.27	28:20	5:22	26		79	
vuelta 2	5.27	28:20	5:22	11	3:43	61	4:54	10.54	56:40	5:22	32		72	
vuelta 3	5.27	29:06	5:31	11	3:45	63	5:28	15.81	1:25:46	5:25	26		74	
vuelta 4	5.27	29:54	5:40	9	3:04	59	5:16	21.08	1:55:40	5:29	30		69	
vuelta 5	5.27	31:36	5:59	14	3:58	75	6:17	26.35	2:27:16	5:35	36		67	24:27
vuelta 6	5.27	33:33	6:21	14	5:21	77	7:42	31.62	3:00:49	5:43	26		64	32:03
vuelta 7	5.27	36:29	6:55	19	8:18	92	10:22	36.89	3:37:18	5:53	36		63	42:25
última vuelta Zie	5.27	38:13	7:15	26	9:50	120	12:30	42.16	4:15:31	6:03	14	2:54:45	79	3:48:44