



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

NOTZ, Johannes

Asociación: BSG Flughafen Stuttgart
Dorsal: 252

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:15:50

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 70 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 14(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	32:49	6:13	30	9:26	154	5.27	32:49	6:13	40	1:09	80	
vuelta 2	5.27	32:00	6:04	28	7:23	144	10.54	1:04:49	6:08	21	0:07	73	
vuelta 3	5.27	30:56	5:52	19	5:35	100	15.81	1:35:45	6:03	39		75	
vuelta 4	5.27	31:33	5:59	17	4:43	93	21.08	2:07:18	6:02	49		245	
vuelta 5	5.27	31:52	6:02	17	4:14	80	26.35	2:39:10	6:02	37		68	36:21
vuelta 6	5.27	31:51	6:02	9	3:39	55	31.62	3:11:01	6:02	34		65	42:15
vuelta 7	5.27	32:25	6:09	7	4:14	42	36.89	3:43:26	6:03	24		64	48:33
última vuelta Zie	5.27	32:24	6:08	5	4:01	41	42.16	4:15:50	6:04	15	2:55:04	80	3:49:03