



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHIETZEL, Heiko

Asociación: LG-Priestewitz
Dorsal: 312

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:16:21

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Men | Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---------|--|-----|-----|
| | | | | retraso | posición | Men | retraso | posición | Men | | | | | | | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 33:39 | 6:23 | 38 | 10:16 | 179 | 11:17 | | 5.27 | 33:39 | 6:23 | 42 | 1:59 | 83 | | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 30:47 | 5:50 | 24 | 6:10 | 121 | 7:21 | 10.54 | 1:04:26 | 6:06 | 45 | | 233 | | | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 30:20 | 5:45 | 14 | 4:59 | 86 | 6:42 | 15.81 | 1:34:46 | 5:59 | 41 | | 78 | | | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 30:32 | 5:47 | 13 | 3:42 | 74 | 5:54 | 21.08 | 2:05:18 | 5:56 | 46 | | 234 | | | | |
| vuelta 5 | 5.27 | 30:40 | 5:49 | 9 | 3:02 | 57 | 5:21 | 26.35 | 2:35:58 | 5:55 | 39 | | 71 | 33:09 | | | |
| vuelta 6 | 5.27 | 31:25 | 5:57 | 8 | 3:13 | 50 | 5:34 | 31.62 | 3:07:23 | 5:55 | 48 | | 242 | 38:37 | | | |
| vuelta 7 | 5.27 | 34:23 | 6:31 | 14 | 6:12 | 63 | 8:16 | 36.89 | 3:41:46 | 6:00 | 39 | | 67 | 46:53 | | | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 34:35 | 6:33 | 14 | 6:12 | 67 | 8:52 | 42.16 | 4:16:21 | 6:04 | 17 | 2:55:35 | 83 | 3:49:34 | | | |