



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WOLF, Daniel

Asociación: Team Triple X
Dorsal: 411

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:18:45

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 14(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:39	6:23	34	11:17	179	11:17	5.27	33:39	6:23	38	83		
vuelta 2	5.27	30:46	5:50	21	7:20	117	7:20	10.54	1:04:25	6:06	36	2:40	231	
vuelta 3	5.27	30:22	5:45	17	6:44	90	6:44	15.81	1:34:47	5:59	36	84		
vuelta 4	5.27	30:28	5:46	15	5:26	72	5:50	21.08	2:05:15	5:56	36	231		
vuelta 5	5.27	29:19	5:33	8	3:10	36	4:00	26.35	2:34:34	5:51	33	77	31:45	
vuelta 6	5.27	29:37	5:37	7	3:06	25	3:46	31.62	3:04:11	5:49	38	239	35:25	
vuelta 7	5.27	34:35	6:33	11	6:56	67	8:28	36.89	3:38:46	5:55	31	73	43:53	
última vuelta Zie	5.27	39:59	7:35	24	13:22	135	14:16	42.16	4:18:45	6:08	17	2:52:52	89	3:51:58