



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WALTER, Sebastian

Asociación: Neubiberg
Dorsal: 391

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:19:18

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:24	6:08	14	8:22	149	10:02	5.27	32:24	6:08	13	92		
vuelta 2	5.27	29:49	5:39	9	5:00	88	6:23	10.54	1:02:13	5:54	18	8:38	218	
vuelta 3	5.27	31:00	5:52	13	6:06	102	7:22	15.81	1:33:13	5:53	13	87		
vuelta 4	5.27	31:24	5:57	9	5:53	83	6:46	21.08	2:04:37	5:54	8	16:19	77	
vuelta 5	5.27	31:32	5:59	9	5:32	74	6:13	26.35	2:36:09	5:55	12	80	33:20	
vuelta 6	5.27	33:45	6:24	10	6:46	81	7:54	31.62	3:09:54	6:00	13	73	41:08	
vuelta 7	5.27	35:49	6:47	8	7:29	83	9:42	36.89	3:45:43	6:07	12	76	50:50	
última vuelta Zie	5.27	33:35	6:22	9	6:48	57	7:52	42.16	4:19:18	6:09	11	3:52:31	92	3:52:31